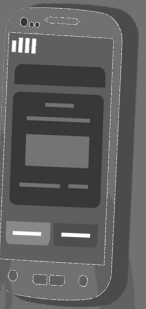


Digitale media

... en de rol van ouders



INA
KONING

NIP lezing
29 juni 2022

Q Should I monitor my

behavior?

y about kids

🕒 28 maart 2016 14:30

Ouders worstelen met socialmediagebruik kinderen

Bijna 30 procent van de ouders ervaart de tijd die hun kinderen aan social media besteden als problematisch. Ook worstelen veel ouders met het gebruik van smartphones bij hun kinderen.

App apps appstore

🕒 28 maart 2016 18:55

Je 8-jarige op Facebook? Lekker verbieden!

🐦 0 📘 0 💬 8 ✉️



Archieffoto © ANP

Die telefoon lijkt soms wel aan hun handen vastgeplakt. Hoe voed je je kind op met die verleidelijke smartphone? Wat verbied je en wat niet? Expert Justine Pardoën legt uit. "Leg zelf je mobiel eens weg."



Kinderen een smartphone. Ouders moeten goede voorbeeld geven

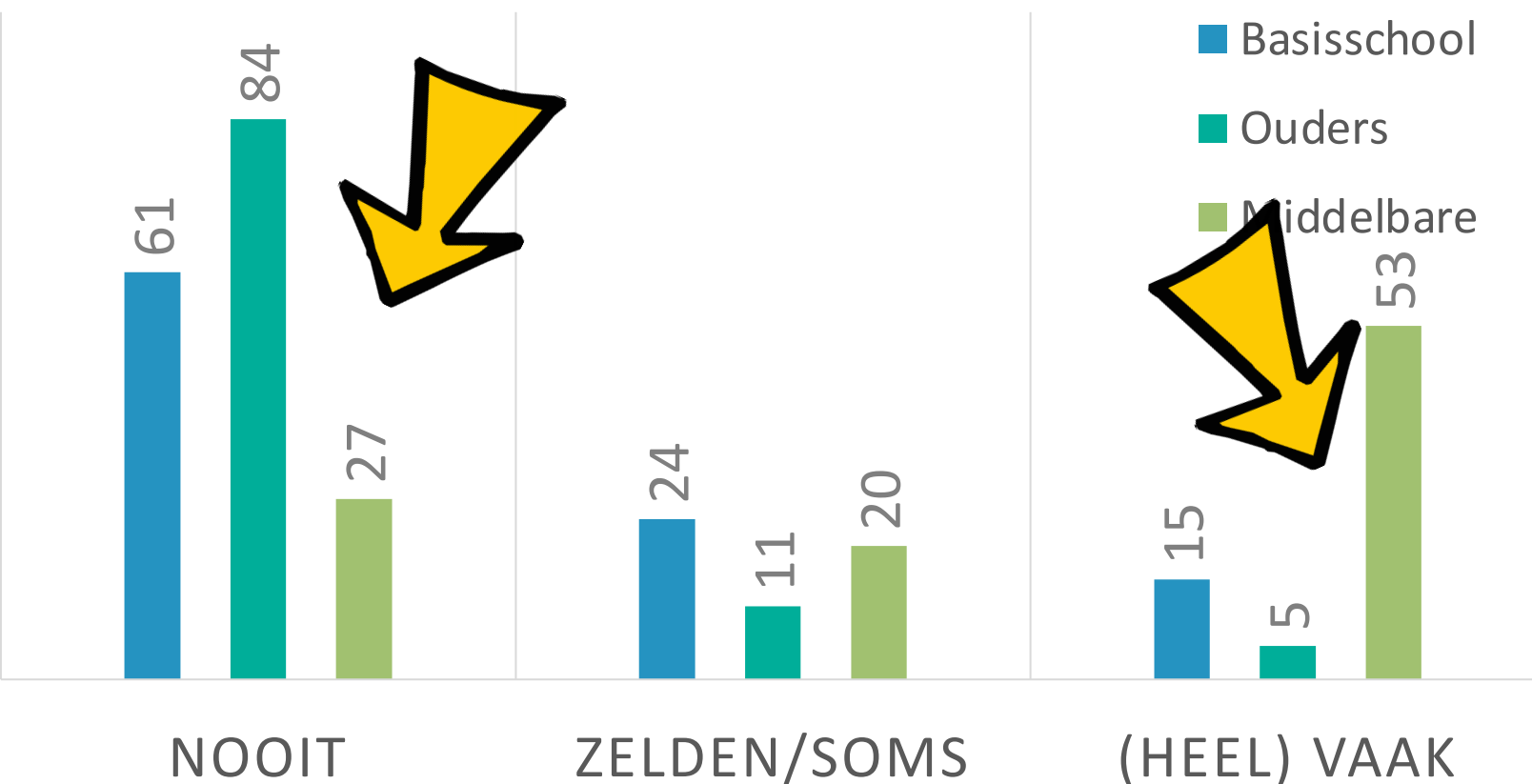
At what age should kids be able to access online services?

BY MIGUEL ÁNGEL MENDOZA POSTED 12 SEP 2016 - 01:42PM



HOE STRENG ZIJN OUDERS?

Basisschool II en ouders, middelbare school II

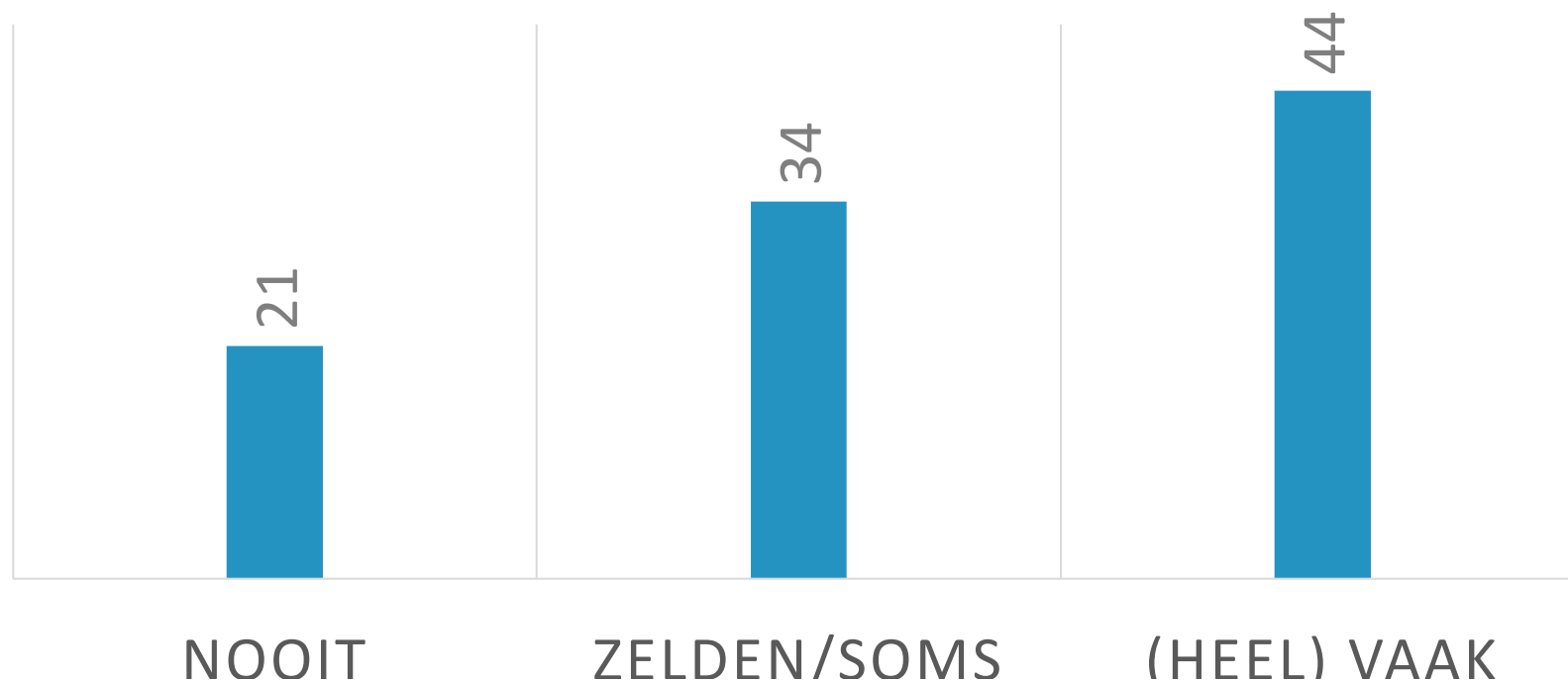


OP GEWONE SCHOOLDAGEN, IN
HOEVERRE MAG JIJ...

**JE SMARTPHONE MEENEMEN
NAAR JE SLAAPKAMER ALS JE
GAAT SLAPEN?**

HOE STRENG ZIJN OUDERS?

Middelbare scholieren



OP GEWONE SCHOOLDAGEN, IN
HOEVERRE MAG JIJ...

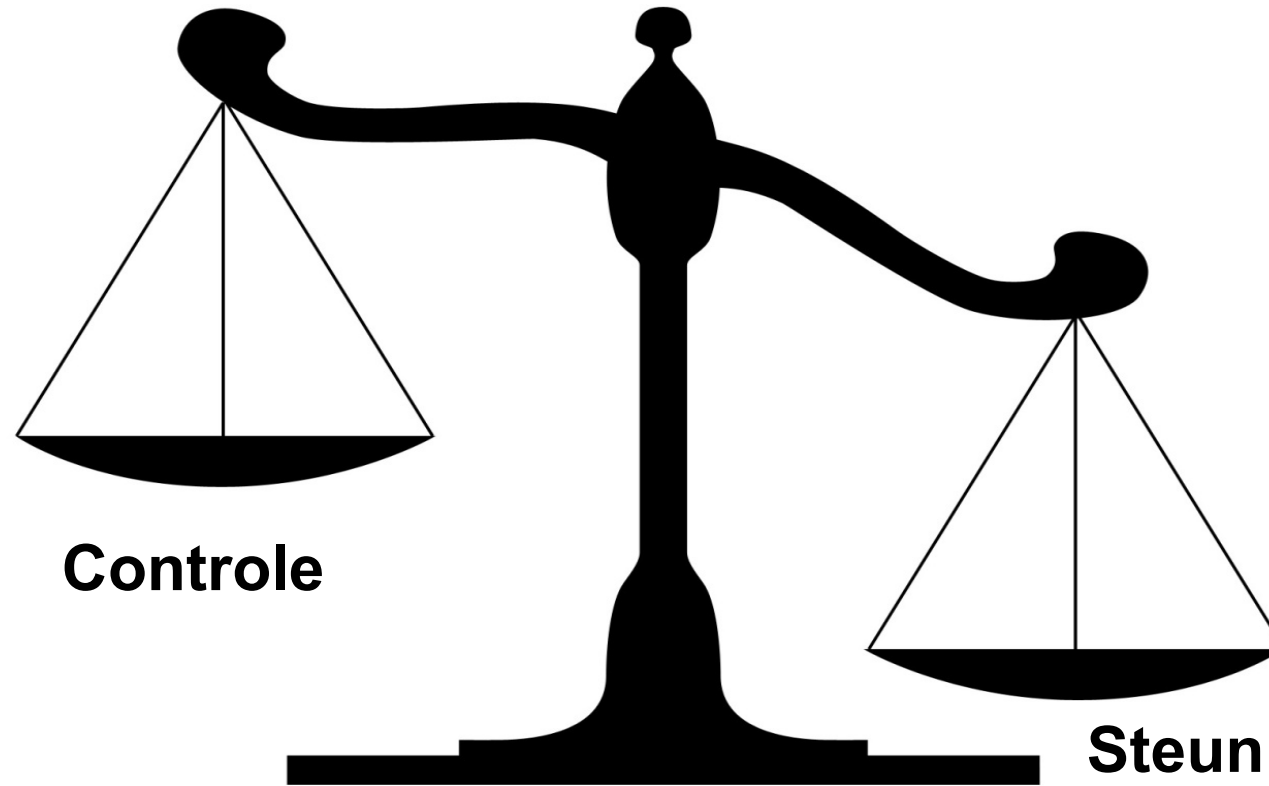
**EEN UUR VOORDAT JE NAAR
BED GAAT OP INTERNET OF
GAMEN?**

WAT IS HET MEEST CRUCIALE DAT OUDERS MOETEN DOEN OM PROBLEMATISCH SOCIALE MEDIA GEBRUIK TE VOORKOMEN?





BALANS



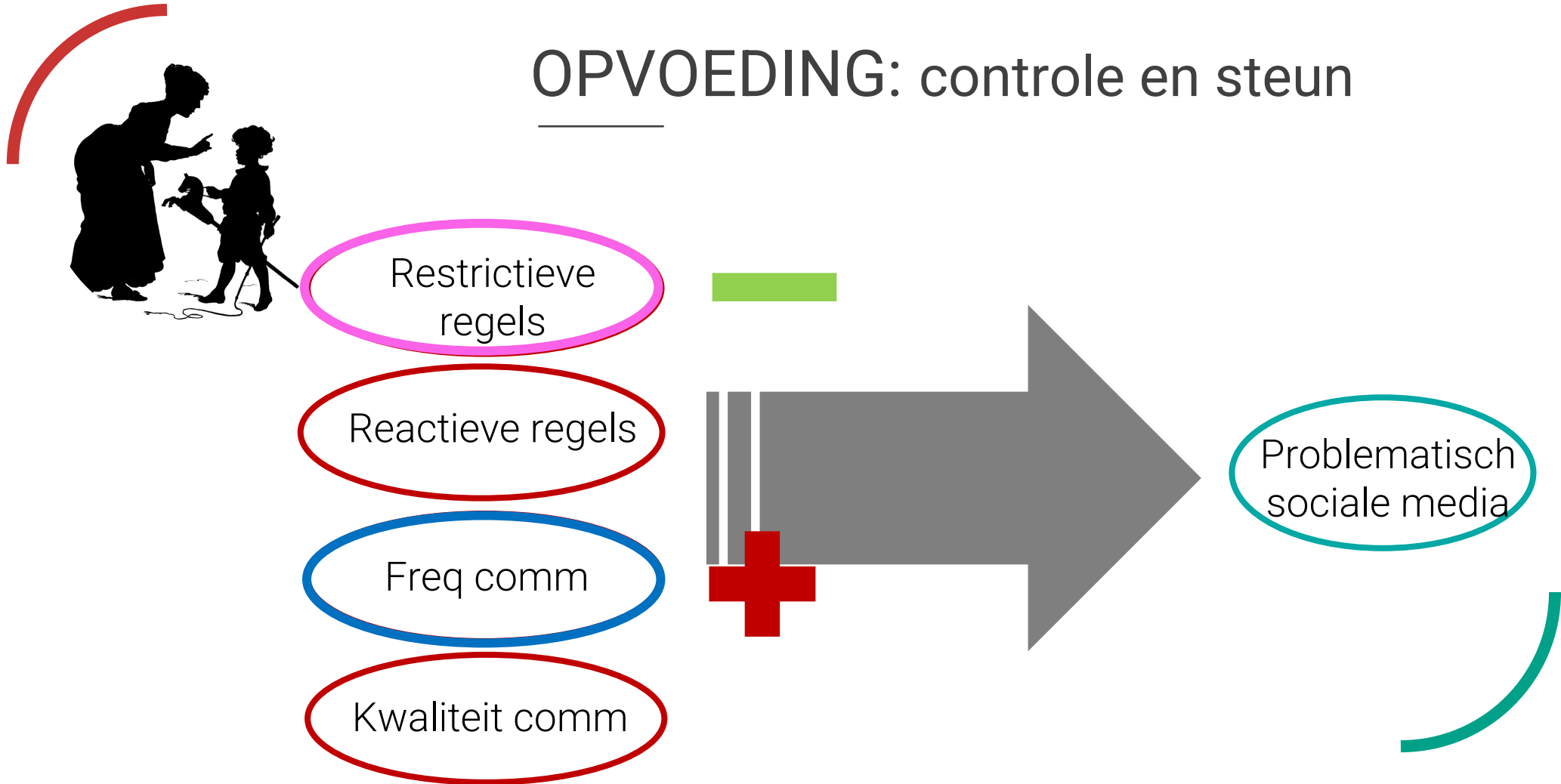


REGELS



COMMUNICATIE

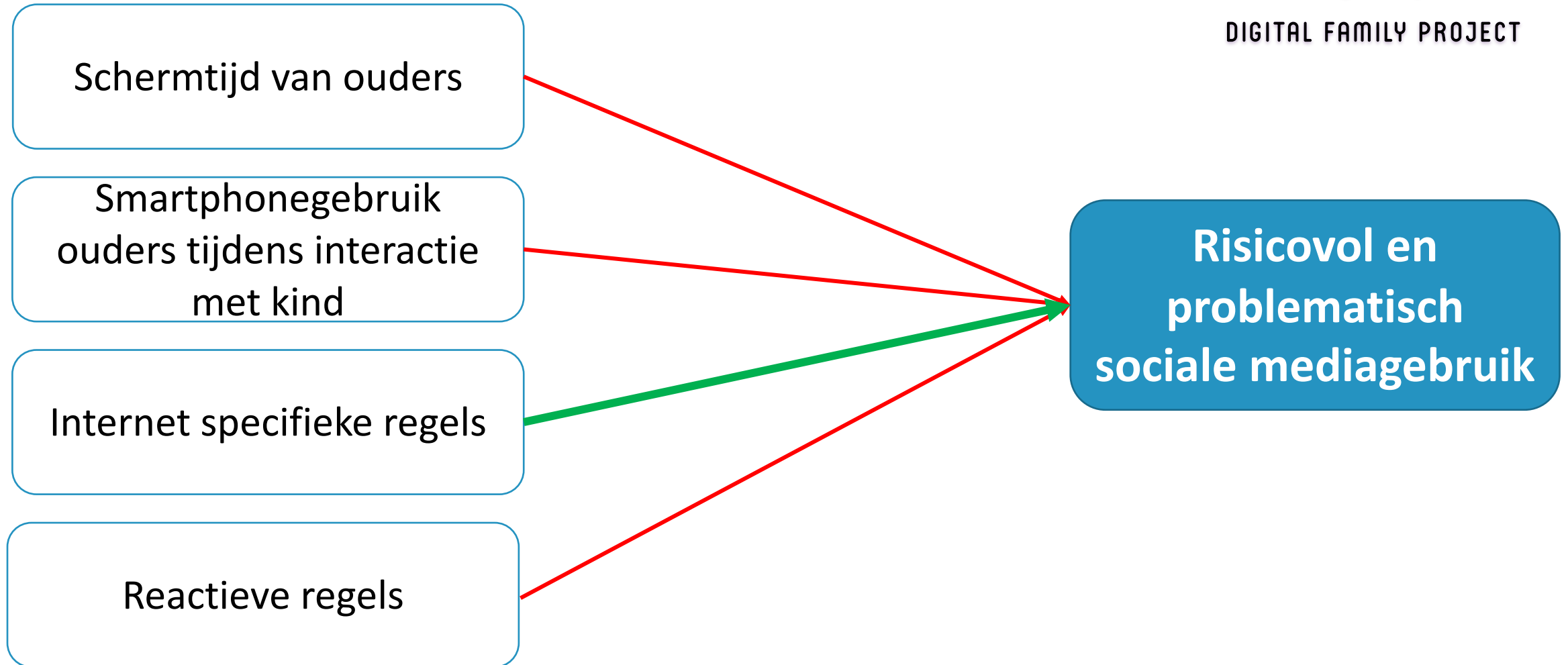
OPVOEDING: controle en steun



En eigen gebruik van ouders?



DIGITAL FAMILY PROJECT





SLAAPKWALITEIT en
BEDTIJD?

&

Sociale media voordat
je kind naar bed gaat?

Werkt alleen als het kind
niet intensief gebruikt



Waarom zijn
restrictieve regels
van belang?

Externe regels van belang voor de ontwikkeling
van interne controle

(Self-determination theory; Ryan & Deci, 2000)

Zelf-controle

RESTRICTIEVE REGELS VAN
INVLOED OP PROBLEMATISCH
SOCIALE MEDIA
VIA ZELF-CONTROLE



HEBBEN OUDERS ZELF EEN ACTIEVE ROL IN HET DIGITALE MEDIA GEBRUIK VAN HUN KINDEREN?





ME-TIME FOR PARENTS



NO ME-TIME



Welk percentage van de ouders van kinderen in de leeftijd 6-16 jaar zet digitale media in voor hun eigenbelang?

- 0-25%
- 25-50%
- 50-75%
- 75-100%



PARENTS' SELF-INTEREST ACROSS THREE AGE GROUPS

Irrespective of parents' general attitudes towards digital media use

USE DIGITAL MEDIA FOR PARENTS' SELF-INTEREST

<6 years

Initiate

Fixed moments

100%

6-11 years

Initiate

Do not intervene

80%

12-16 years

Do not intervene

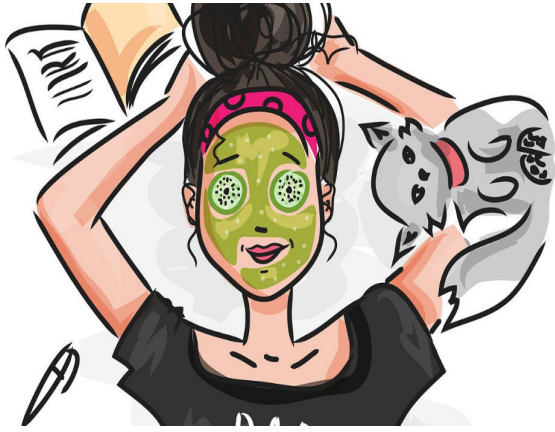
No fixed moments

No allow when asked

34%

Active

Passive



1

ouders **HEBBEN EEN EIGENBELANG** IN HET DIGIALE MEDIA GEBRUIK VAN HUN KINDEREN

Ouders gebruiken digitale media om tijd/ruimte te creëren voor andere dingen

2

DIT WORDT OP **VERSCHILLENDE MANIEREN** WEERGEGEVEN AFHANKELIJK VAN **LEEFTIJD**

Van meer actief naar meer passief als kinderen ouder worden.

CONCLUSIE



TIPS VOOR OUDERS

Bewust van jouw invloed;
voorbeeldgedrag en voordelen voor jezelf

Maak **vooraf afspraken**, liefst **samen** met je kind, bijv.

geen telefoon mee naar slaapkamer

Toon interesse, wees **betrokken**



DANK VOOR UW AANDACHT

DANK AAN



**SUZANNE
GEURTS**



**REGINA VAN
DEN
EIJNDEN**

Blijf up-to-date:
[www.uu.nl/onderzoek/
digital-youth](http://www.uu.nl/onderzoek/digital-youth)

Mail gerust naar:

DIYO@uu.nl

i.koning@uu.nl



Utrecht University

**Psychologen
staan samen
sterker**



Bedankt voor uw deelname!

Dit webinar terugkijken?

Dat kan vanaf morgen via:

www.psynip.nl/webinars

Hier zijn ook eerder gehouden webinars terug te vinden!