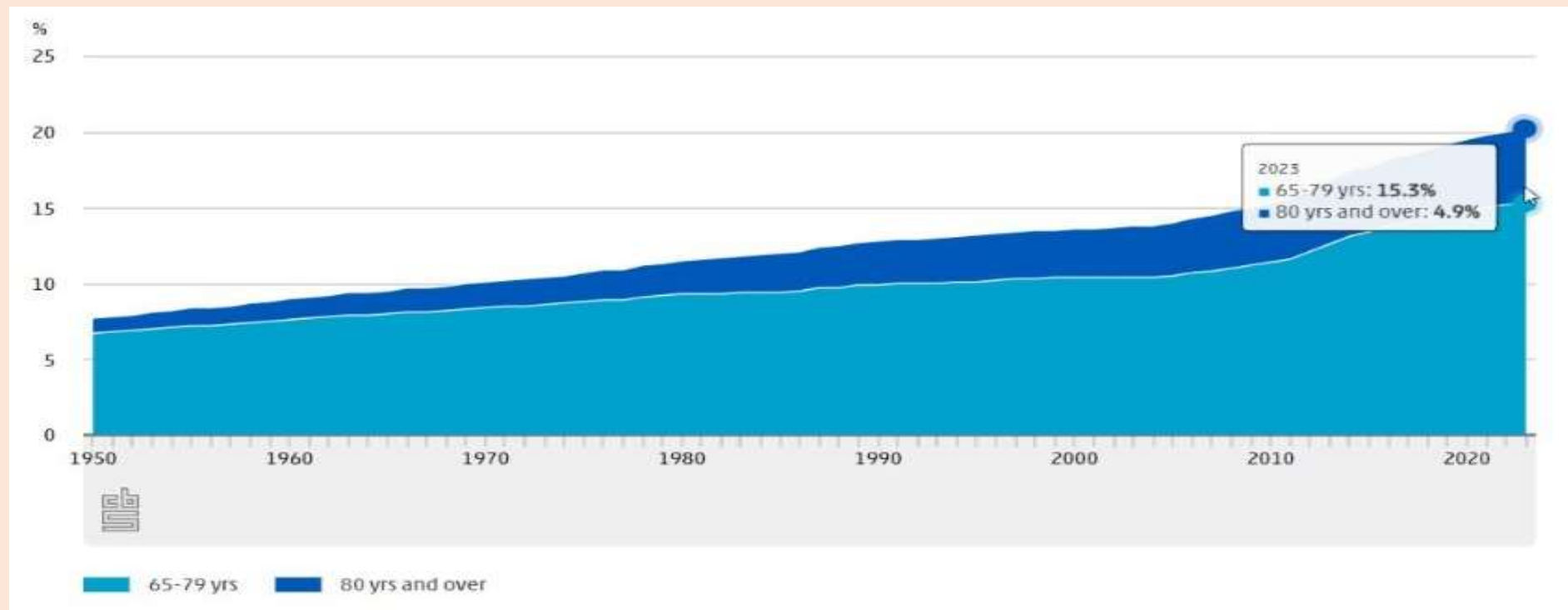




Innovatie in de ouderenpsychologie

Dr. Robin van den Kieboom
Klinisch neuropsycholoog

Dubbele vergrijzing



Op 1 januari 2025 had Nederland 3.755.679 inwoners van 65 jaar of ouder

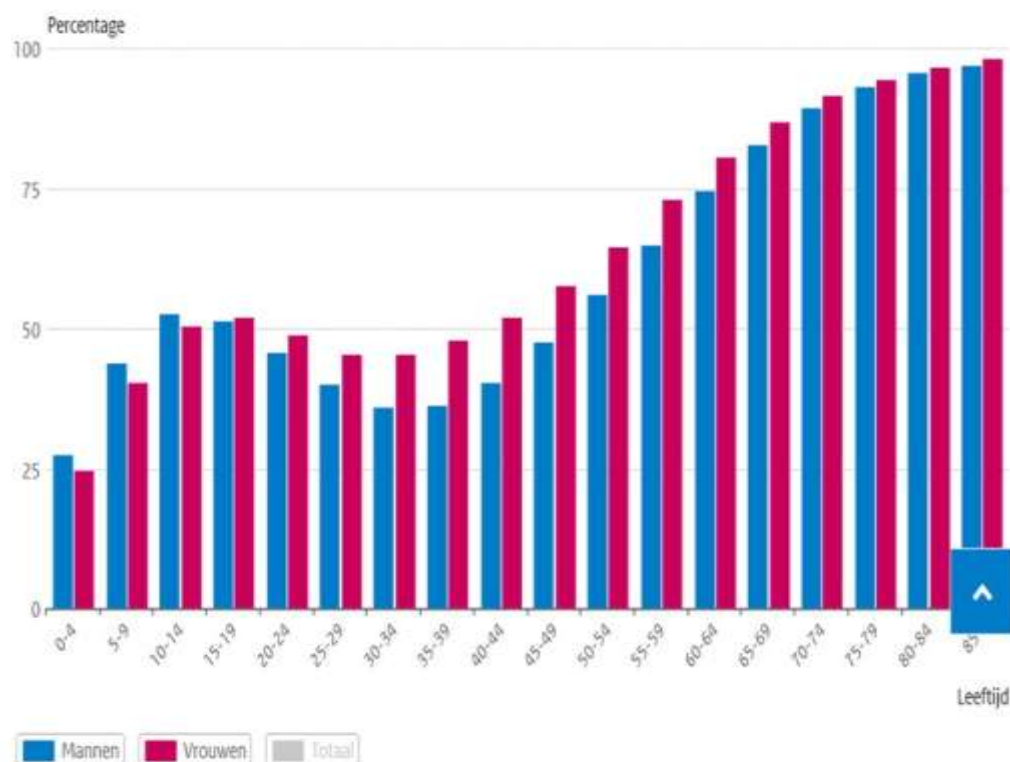
Leeftijd risicofactor

NIP

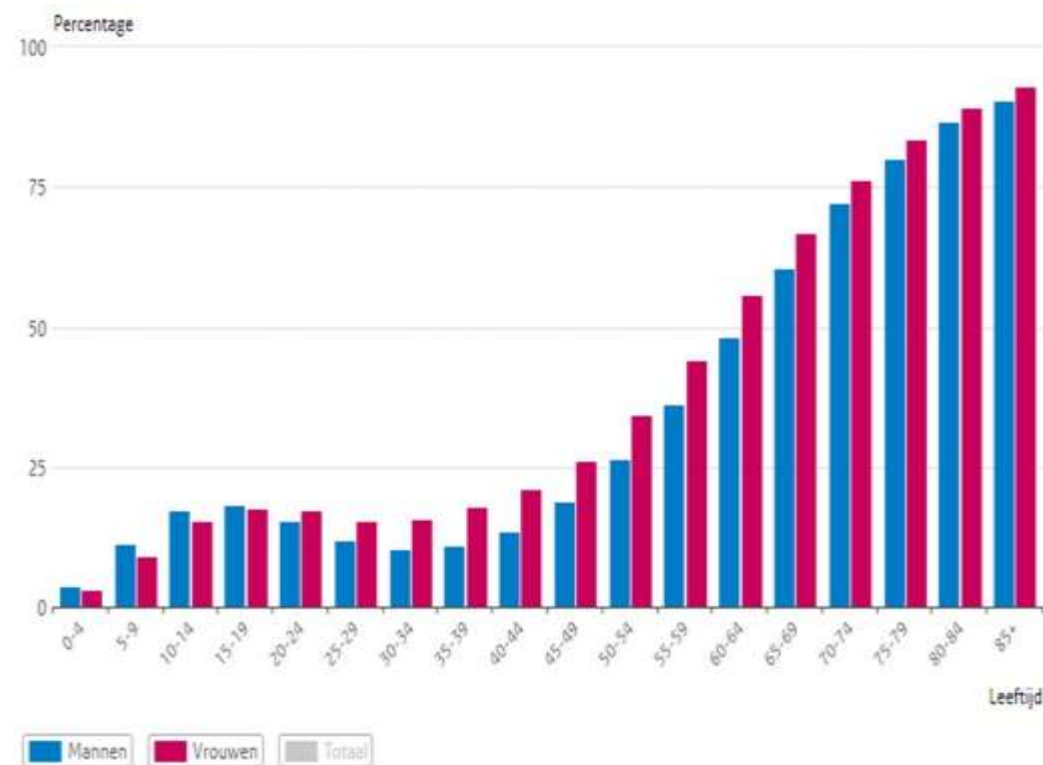
JAARCONGRES

20 JUNI 2025

Prevalentie chronische aandoeningen op 1 januari 2022



Prevalentie multimorbiditeit op 1 januari 2022



Dementie



- Wereldwijd meer dan 50 miljoen mensen met een diagnose
--> verdrievoudiging in 2050¹
- In Nederland meer dan 300.000 mensen met een diagnose
--> in 2040 verwachting meer dan 500.000²

¹World Health Organization. Dementia: a public health priority. ISBN 9789241564458 ed 2012.

²Nivel & Alzheimer Nederland. Dementiemonitor 2024.

Zorg loopt vast



- 1 op de 6 werkende Nederlanders werkt in de zorg
--> verwachting in 2040 1 op de 4¹
- Er ging in 2024 107 miljard naar de gezondheidszorg
- Wachttijden voor ouderenpsychologie²
 - GGzE: 11 tot 30 weken
 - GGZ Breburg +/- 12 weken
 - ProPersona 5 tot 20 weken

¹Sociaal-Economische Raad (2020). Verkenning zorg voor de toekomst.

²Opgezocht op de websites van de instellingen op 28-5-2025

WOZO-programma

NIP

JAARCONGRES

20 JUNI 2025



Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. WOZO: programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen. 2022

Gebieden van innovaties

- Diagnostiek
- Behandeling
- Medicijndispensers
- Monitoring chronische ziekten
- Dagstructuur ondersteuning
- Beeldschermzorg
- Leefstijlmonitoring
- Toegangsbeheer woning
- Domotica



Warme technologie

- Technologie die in de zorg wordt ingezet is vaak niet toegankelijk en gebruiksvriendelijk
- Ontwerpen met mensen i.p.v. voor mensen

"Nothing about us, without us"

Expertise Centrum Dementie & Technologie
www.ecdt.nl



Online behandelen



- Online behandelen bv. [GGzE Online Behandelteam](#)
- EHealth platforms
 - Minddistrict
 - Therapieland
 - NiceDay
- EMDR ([emdr-platform.nl](#))

HUME stress-sok



- De HUME meet stress en stressopbouw aan de hand van een sok en een sensor.
- Met voldoende data kan je relaties gaan ontdekken tussen situaties en ervaren stress.

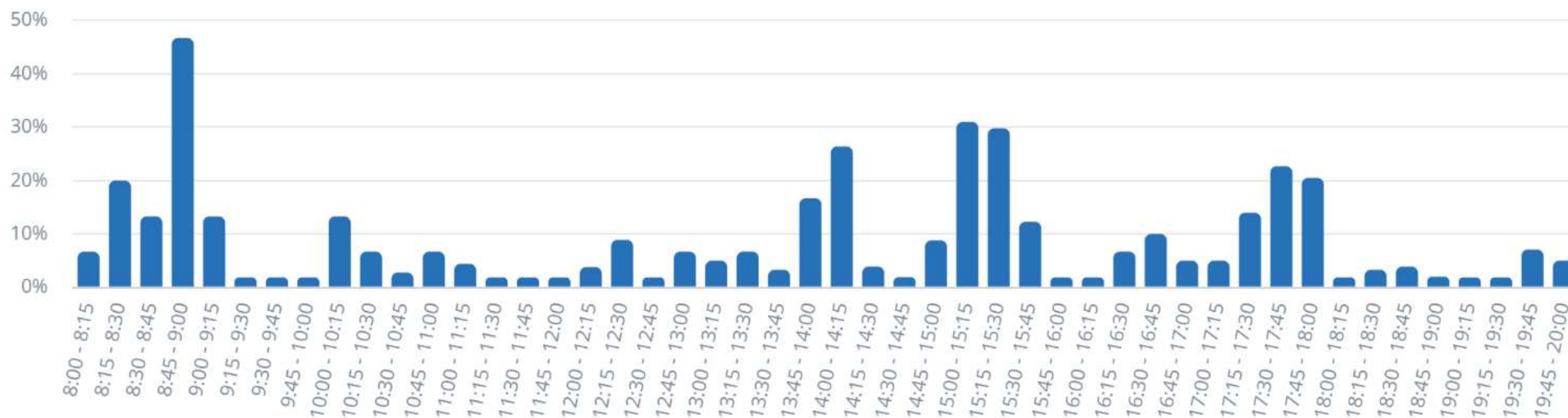
www.mentechinnovation.eu/hume

Praktijkvoorbeeld

NIP

JAARCONGRES

20 JUNI 2025



Artificial Intelligence (AI)

- Sneller, nauwkeuriger of efficiënter
- Optimaliseren, classificeren, voorspellen en associëren
- Praktijkvoorbeelden: dicteersoftware, planningstool, monitoring en zorgrobots

bv. Momo-bedsense en Tinybot Tessa



(Be) Grip op dementie - app

- Persoonlijke informatie en praktische adviezen
- Start met een aantal vragen
- Creëert een overzicht met enkel relevante informatie

www.begripopdementie.nl



Medido



- Medicijn dispenser biedt, met een check op afstand, op gezette momenten een zakje met medicijnen aan in de goede samenstelling en dosering.
- Baten: minder zorgmomenten en reistijd en clt. ervaart meer eigen regie.
- Kosten: aanschaf software en hardware



VR-bril

- Ontspanning
- Activering
- Afleiding en pijnbestijding
- EMDR (bv. Psylaris Care)
- Exposurebehandeling
- Onderwijs

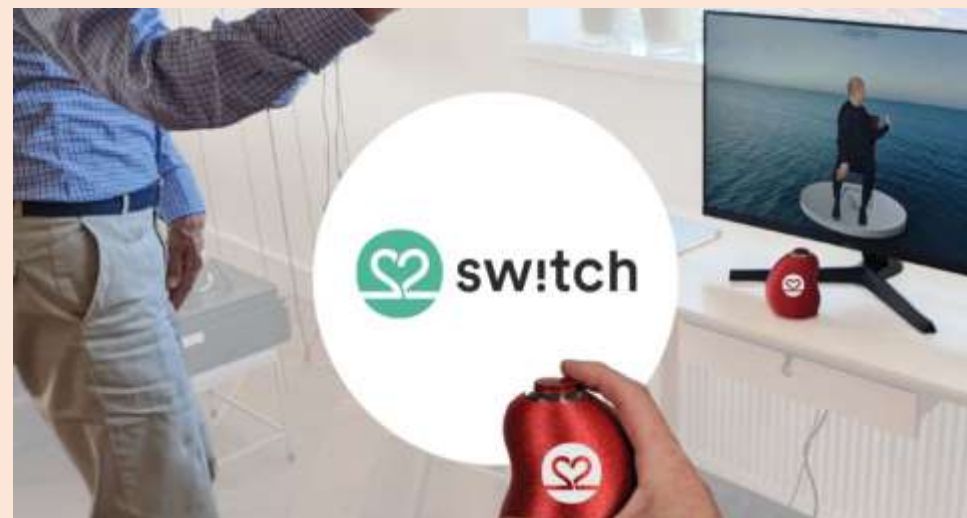


Switch voor Thuis

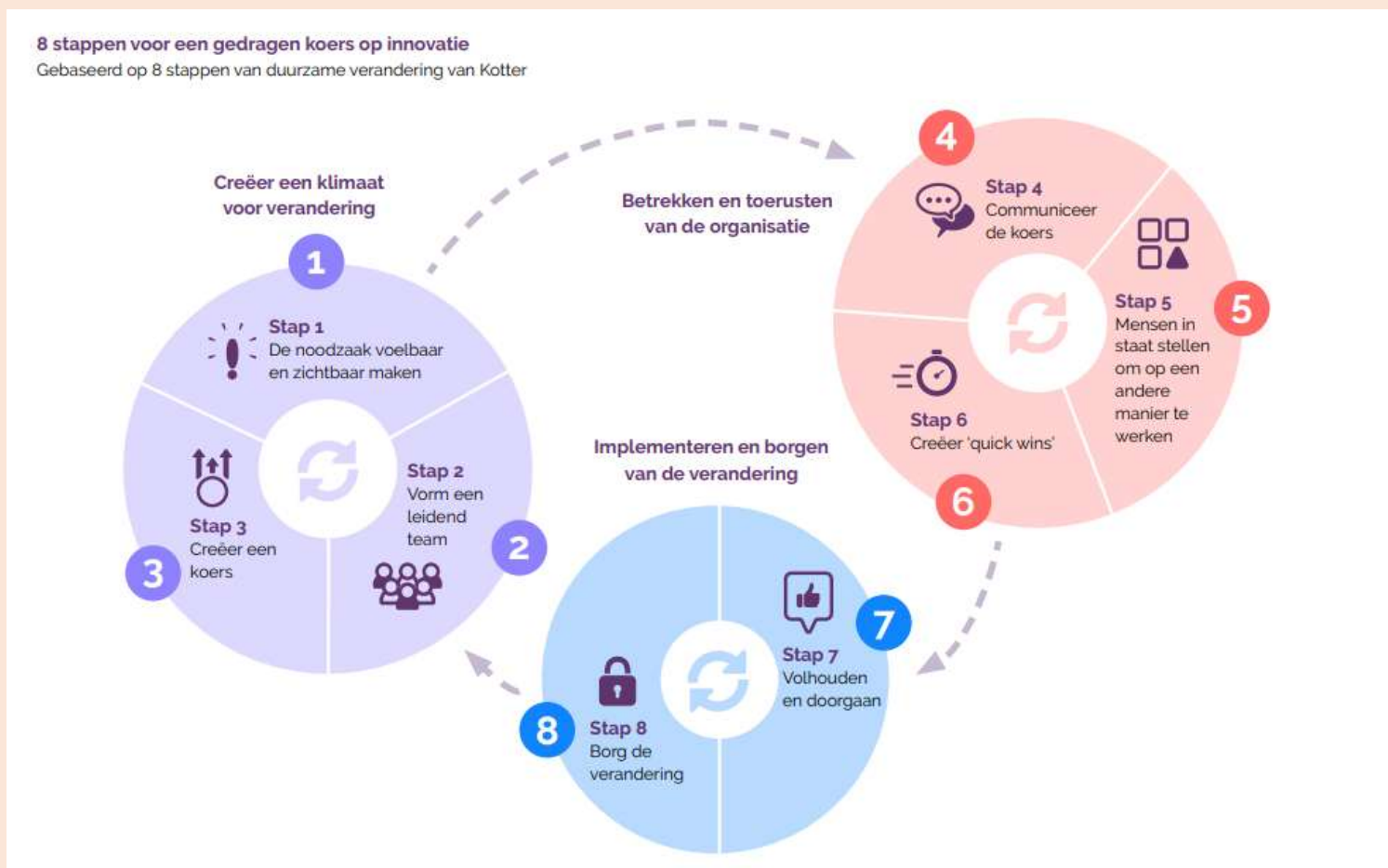


- De meeste dansactiviteiten vinden fysiek en veelal in een zorgomgeving plaats.
- Enkel een druk op de knop, om te worden gestimuleerd te gaan bewegen

www.switch2move.com



Stappenplan innovatie



Waardigheid en trots voor de toekomst: In acht stappen naar een gedragen koers op innovatie

Take home message



- Het is niet meer de vraag of we moeten innoveren, maar hoe!
- Tal van domeinen en bestaande innovaties!
- Innoveren doe je niet alleen!



Bedankt!